

STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA PRUSKÉ



Nové číslo prináša:

1. skúsenosti zo zahraničia prenášame do školy
2. ocenenia za úspešné projekty
3. informácie o aktivitách a rôzne zaujímavosti

12 / 3-2018

Od programu Erasmus k Erasmus +



v dňoch 8.03. 2018 – 28.03.2018 sa zúčastnili stáže, vyplývajúcej z projektu Erasmus +, v Českej záhradníckej akadémii v Mělníku, študentky Silvia Trimelová a Katarína Jandíková z II.Ap a Isabella Letková z triedy

I.Z pod vedením Ing. Zuzany Zajacovej. Cieľom stáže bolo:

- spoznať vzdelávací systém v partnerskej krajine
- oboznámiť sa s inováciami vo floristike
- absolvovať odbornú prax v kvetinarstvach
- skvalitniť odbornú a jazykovú prípravu žiakov
- spoznávať inú kultúru, históriu a životný štýl
- prezentovať vlastnú školu a krajinu



Študentky pracovali počas stáže na rôznych praktických stanovištiach v učebni odbornej praxe, školskej predajni kvetín, na školskom majetku, v arborete a v Prijímacej sieni na Staroměstskom námestí v Prahe.

V učebni praxe záhradníckej akadémie pod vedením odbornej učiteľky spolu s meľníckymi študentmi aranžovali vypichované väzby a jarný venček na dvere.

V školskej predajni ošetrovali živé kvety a aranžovali jarné špirálovité guľaté kytice. S ich prácou bola vedúca predajne veľmi spokojná, pretože špirálovité ukladanie kvetín je dosť náročná technika viazania.

Na školskom majetku pracovali viac dní. Boli zadelené do kvetinárskych skleníkov, kde črepníkovali jarné kvety na črepníkovacom stroji,



pikírovali, presádzali a ukladali kvety.

Pracovali aj v zeleninárskych skleníkoch, kde sa venovali generatívnemu rozmnožovaniu zelera a aj ho pikírovali a presádzali.

V arborete ukladali okrasné dreviny v kontajnérovni a tým spoznávali aj základné druhy drevín.

V Prijímacej sieni na Staroměstskom námestí v Prahe aranžovali spolu s meľníckymi študentmi. Väčšinou robili vypichované aranžmány.

Študentky vo voľnom čase spoznávali Meľník, jeho históriu a veľkým zážitkom bola pre nich Praha. V Prahe navštívili botanickú záhradu, jej skleníky, kde práve prebiehala výstava orchideí, ktorá bola veľmi pekná.

V Prahe sme prešli niektoré historické časti a presúvali sme sa metrom, čo pre študentky bol zážitok, pretože v metre ešte neboli. Študentky splnili cieľ stáže, doporučujú aj ostatným študentom zúčastniť sa stáží.

Nadobudli nové odborné skúsenosti, spoznali nových ľudí a tiež navštívili mestá, v ktorých boli prvýkrát.

Silvia a Katarína II.A

Z našich aktivít:

Veľká noc v Pruskom 2017



Aranžérska súťaž
„Veľkonočné
aranžovanie v
Pruskom“ už
dopísala svoj
tohtoročný
scenár. V krásny

snečný deň, 21.3.2018, sa na „bojovom poli“ našej školy stretlo 21 žiakov z ôsmich škôl. Sedem škôl bolo slovenských a jedna škola z Čiech – Česká zahradnícká akadémia Mělník.

Kategórie súťaže vo viazaní a aranžovaní kvetín:

1. Jarná kytica
2. Kvetinový náramok pre družičku
3. Veľkonočná vysadzovaná kompozícia

Práce hodnotila profesionálna porota, ktorú tvorili: Ing. Marek Spevák, Ing. Lászlo Foldes a Jana Havrlentová. Okrem prvých troch miest v jednotlivých kategóriách sme vyhodnotili aj celkového víťaza. Vybrané práce boli ohodnotené mimoriadnymi

cenami od SAKF a kvetinárstvom KULLA, venovali ceny aj pre prvých umiestnených v jednotlivých kategóriách a jedna práca bola ohodnotená aj cenou riaditeľky školy. Všetkým odmeneným blahoželáme a tešíme sa na ďalší ročník súťaže. *Štefan I.A*



Celoslovenská súťaž stredných škôl vo výcviku psov

Dňa 11. apríla 2018 sa žiaci z odboru 4210 M 18 agropodnikanie-kynológia – Feriancová Veronika i Ďurech Jakub z II.A a Paulína Hala Magdadiová z III. M, pod pedagogickým vedením Ing. Jána Zajaca, zúčastnili „Celoslovenskej súťaže stredných škôl vo výcviku psov podľa skúšobného poriadku BH/SK, ktorú tohto roku organizovala Stredná odborná škola

veterinárna v Nitre. Súťažili študenti z piatich škôl – okrem domácich a našich študentov aj mladí kynológovia zo stredných škôl z Ivánky pri Dunaji, Trnavy i Žiliny. Výkony všetkých zúčastnených prísne, no korektne posudzovala p. Alžbeta Hinerová, delegovaná národná rozhodkyňa zo Zväzu športovej kynológie Slovenskej republiky.

Všetci súťažiaci sa so svojimi psami snažili podať čo najlepšie výkony a nesklamali ani žiaci našej školy. Študenti Feriancová i Ďurech získali dostatočný počet bodov na to, aby na podujatí s oficiálnym zápisom do výkonnostnej knižky skúšku úspešne zložili. Najlepší výkon zo všetkých zúčastnených však podala naša tretia reprezentantka, Paulínka Magdadiová, ktorá so svojou sučkou belgického ovčiaka - malinois Alphou celú súťaž suverénne vyhrala. Dúfajme, že aj v ďalšom ročníku tejto tradičnej súťaže naša škola obstojí tiež takto úspešne.



Floristický seminár v Pruskom

Dňa 16.apríla sa žiaci zo študijného odboru záhradníctvo zúčastnili seminára, ktorého lektorom bol florista László Földes z kvetinárstva Orchidea v Bratislave. Predviedol nám 2 základné typy kytíc, ktoré sa u nich robia najčastejšie a zároveň dostali žiaci cenné rady pre svoju budúcu prax. Akciu zastrešovala Slovenská asociácia kvetinárov a floristov.

Naša škola je zapojená do duálneho vzdelávania a tešíme sa, keď sa budúci zamestnávateľia sami angažujú a majú záujem o prehĺbenie spolupráce so školou, konkrétne v odbore viazanie a aranžovanie. Ďakujeme a tešíme sa na ďalšiu aktivitu podobného charakteru.

Štefan I.A



Flora cup Bratislava 2018



„Moderný kvetinový výklad“

to bola téma pre 23. ročník súťaže Flora cup Bratislava, kde bola naša škola opäť úspešná.

Kristína Prekopová - žiačka III.A obsadila krásne 2.miesto v kategórii kytica a celkové 4.

miesto na celoslovenskej súťaži vo viazaní a aranžovaní kvetín, ktorá sa už tradične konala počas výstavy Flóra Bratislava 3.5.2018.

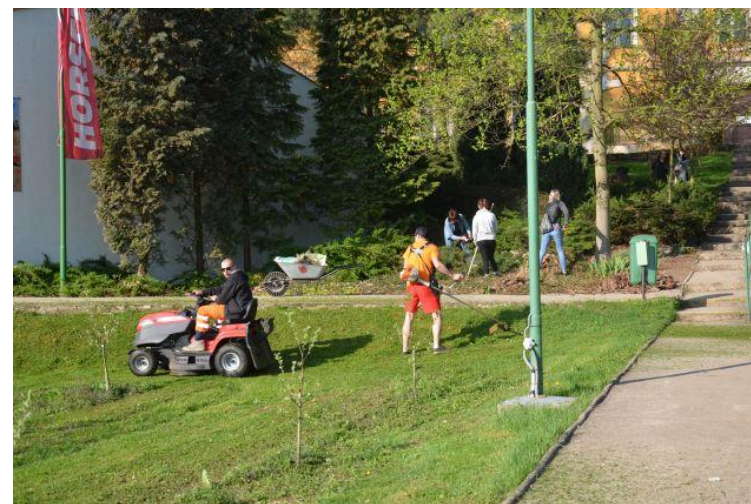
V kategórii Junior medzi sebou zápolili študenti stredných škôl v troch disciplínach: 1. Kytica, 2. Závesná dekorácia, 3. Zosadzovaná nádoba. Všetky tri disciplíny sa týkali moderného kvetinového výkladu. Úspešnej študentke gratulujeme a prajeme veľa tvorivých nápadov v ďalšej práci. SOŠ Pruské sa na tejto výstave prezentovala aj svojou výstavnou plochou, kde boli ukážky prác našich žiakov z odboru záhradníctvo.

Deň Zeme 2018

- dôležitý deň, na ktorý by sme nemali zabúdať – deň našej planéty Zem. A my sme nezabudli. Dňa 19.4.2018 sa študenti a pedagogickí zamestnanci školy podieľali na skrášľovaní okolia našej školy. A veru bolo čo robiť! Vyzbieral sa odpad v priebehu niekoľkých hodín, upravila sa zeleň v areáli školy, vysadili sa prvé kvitnúce kvety, odstránili sa staré nepotrebné kry. Čím iným, ako svojím dielom, si môžeme pripomenúť Deň Zeme. Aktivita žiakov bola odmenená sladkou odmenou.

Veríme, že sa na budúci rok opäť takto zídeme, aby sme pomohli životnému prostrediu v našom okolí a že táto aktivita osloví všetkých našich študentov.

Michaela. III.M



Ako vznikol prvý quest (hľadačka) v Pruskom?

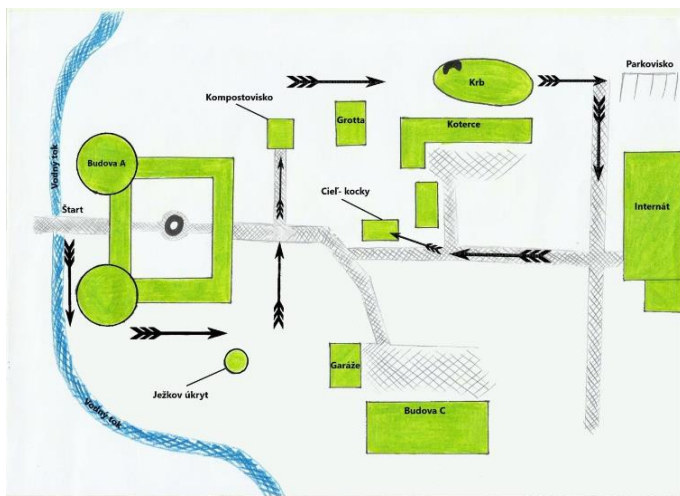
QUEST

Ako vznikol prvý quest (hľadačka) v Pruskom? Školský tím žiakov 3.V triedy našej školy

pracoval v teréne, skúmal lokalitu areálu školy, v ktorom začali tvoriť quest - hľadačku. Študenti si overili si vhodnosť prírodných prvkov v krajine, začali tvoriť básne, vymysleli tajničku a indície, ktoré do questu zahrnuli. V Pruskom tak vznikol prvý quest na tému biodiverzita „JASOŇOVA PÁTRAČKA.“

V rámci projektu organizácie Živica „Tajný život mesta“ sme uskutočnili „akčný QUEST deň“ pre žiakov 6-tich základných škôl a širokú verejnosť rôznych vekových kategórií.

Kreativitu a šikovnosť školského tímu mohol ohodnotiť každý,



keď sa vydal kľukatou cestou - necestou Jasoňa vypátrať.

III.V

Tvorivé dielne

Hlavnou témou tohtoročných tvorivých dielní, ktoré sme pripravili pre žiakov ZŠ z nášho regiónu bolo motto „Nielen vidieť, ale aj vedieť“. Dňa 3.5.2018 naša škola ponúkala zaujímavé aktivity.

Tvorivých dielní sa zúčastnilo vyše 130 žiakov zo ZŠ Košeca, ZŠ Ilava, ZŠ Púchov (Slovanská), ZŠ D.Súča, ZŠ Pruské a malá skupinka žiakov zo ZŠ Vrbové.

Žiaci si mohli vyskúšať svoju zručnosť pri vyhotovení náramku,



ukázali si využitie plastov z ktorých si zhotovili kvetináč a vysadili rastlinku. Niektorí pripravovali darček ku Dňu matiek a objavili sme aj nádejných cukrárov, ktorí si upiekli aj odniesli svoje vyrobené koláčiky. Nemenej zaujímavá bola prezentácia

strihania stromčekov a zhotovenie štiepky s ukážkou následného využitia v záhrade.

V tento krásny slnečný deň sa spustil na škole aj Q – test Jasoňova pátračka, ktorý všetci zúčastnení zvládli bravúrne. Pátrači mali ešte dôležitú úlohu navrhnuť a zrealizovať enviro - plagát. Zahrali sa na sprayerov a spolu s učiteľkami zo ZŠ sme sa zhodli, že vychovávajú šikovných a zručných žiakov.

Študenti z III.M odboru agropodnikanie – kynológia, pripravili pre návštevníkov ukážky z výcviku psov.

Všetci účastníci dostali sladkú odmenu a veríme, že si okrem vyrobených darčiek odniesli aj veľa pekných zážitkov.



Nikolas III.A

Odborná stáž v Rakúsku v rámci projektu Erasmus + Charta Mobility



V dňoch 9. 4. – 20.4. 2018, v rámci projektu Erasmus + Charta Mobility, sa žiaci našej školy - Timea Rychtárechová, Elisabeth Hudáková, Miroslava Brigáňová, Mário Veber zo 4. A a Alžbeta Drgová z 1.A spolu s pedagógmi - zúčastnili odbornej stáže v Rakúsku. Jej cieľom bolo získať skúsenosti a zručnosti v poskytovaní ubytovacích a stravovacích služieb, oboznámiť sa s prevádzkovým poriadkom, s organizačnou štruktúrou a náplňou práce jednotlivých pracovníkov v konkrétnom ubytovacom zariadení. Študenti absolvovali odbornú prax vo Fachschule für

Land- und Ernährungswirtschaft v Halbenraine a vo štvorhviezdičkových hoteloch Bad Therme, Kaiser von Österreich, Fontana a Vital v kúpeľnom mestečku Bad Radkersburg.

Halbenrain leží na hranici so Slovinskom, ktoré sme tiež navštívili a mali sme možnosť porovnať naše a zahraničné možnosti podnikania v cestovnom ruchu.

Odborná prax žiakov zaujala, pretože tu získali nové poznatky a pracovné skúsenosti, mali možnosť komunikovať v nemeckom i anglickom jazyku, stretli milých ľudí, spoznali časť Štajerska, ktoré je považované za zelené srdce Rakúska, ale získali aj kontakty a urobili si dobré meno. *Elizabeth IV.A*



PRILOŽ RUKU K DIELU

Študenti našej školy sa v dňoch 11.05. – 18.05.2018 zúčastnili výchovno – vzdelávacej akcie a projektu pod názvom „PRILOŽ RUKU K DIELU" ktorý sa uskutočnil v malebnom prostredí Jasenskej Doliny Chata Nezábudka za účasti žiakov zo Slovenska , Poľska a Českej Republiky. Každá krajina mala svoje



zastúpenie v počte desiatich študentov a svojho pedagogického vedúceho. Našu školu reprezentovali žiaci prvého, druhého a tretieho ročníka a pedagogickým vedúcim bol Mgr. Robert Hasidlo.

Projekt bol organizovaný MIESTNOU AKČNOU SKUPINOU STRAŽOVSKÉ VRCHY a hlavným cieľom bolo nájsť cestu, ako motivovať mladých ľudí na vidieku, aby neodchádzali do miest, ale stali sa aktívnymi v ich prirodzenom vidieckom prostredí.

Čiastkovými cieľmi projektu boli rozvoj prezentačných, komunikačných, organizačných a líderských zručností účastníkov výmeny, identifikovanie problémov mladých ľudí na vidieku v Slovenskej republike, Poľsku a Českej republike, príčiny odchodu mladých ľudí z vidieka, na základe spolupráce, aktivít a workshopov si vymeniť skúsenosti, získať nové zručnosti v oblasti hľadania nových možností a riešení problémov vidieckej mládeže. Nemenej dôležitým cieľom bolo prostredníctvom simulácií situácií (rolové hry a iné aktivity), s ktorými sa mohli účastníci stretnúť pri predkladaní svojich návrhov na zlepšenie kompetentným osobám – rozšírenie zručností účastníkov pre dané situácie. Vzhľadom na fakt, že sa počas projektu stretli tri krajiny, prebehlo niekoľko aktivít zameraných na prezentáciu zvykov a tradícií.

Každá skupina pred samotným stretnutím prešla určitou formou prípravy, ktorá spočívala v zozbieraní základných informácií o svojom okolí a škole. Po dôkladnej príprave boli študenti tej-ktorej krajiny pripravení prezentovať svoju krajinu, školu, zvyky, tradície a to akoukoľvek formou (prezentácia, divadlo, piesne, tance...). Jedným z bodov programu bol aj interkultúrny večer, kde bol vytvorený priestor na prezentáciu národných jedál. Preto bola účastníkom k dispozícii aj kuchyňa s kuchárom a každá

krajina si tak mohla pripraviť svoje národné jedlo. Na záver nášho pobytu dostal každý účastník projektu Pamätný list družobnej aktivity (Slovensko - Česko – Poľsko) a zároveň aj obdržal medzinárodný certifikát Európskej komisie o absolvovaní vzdelávacej aktivity – YOUTHPASS. *Nikolas III.A*

Súťaž Opravár zemédelských strojů, zemědelec, farmář, agropodnikání

Dňa 18.5.2018 sa konala medzinárodná odborná súťaž Opravár zemédelských strojů, zemědelec, farmář, agropodnikání na St rednom odbornom učilišti v Uherskom Brode , kde SOŠ Pruské reprezentovali dvaja žiaci tretieho ročníka učebného odboru poľnohospodár – mechanizácia - Ján Monček a Ondrej Panák.



Žiak Ján Monček pod vedením majstra odborného výcviku Ing.

Františka Prekopa obsadil v tvrdej konkurencii krásne prvé miesto a Ondrej Panák 6. miesto. Nakoľko táto súťaž bola hlavne pre žiakov učebného odboru opravár poľnohospodárskych strojov, o

to viac si ceníme tento úspech. Veľká vďaka patrí nielen chlapcom za vzornú reprezentáciu školy, ale aj majstromi OV. Jankovi blahoželáme a prajeme mu veľa ďalších úspechov v podobných súťažiach.

Návšteva vo Väderstade – s firmou Agrall



V dňoch 20-23.5.2018 sa zúčastnil majster odborného výcviku Anton Trnka náučno-poznávacieho zájazdu vo Švédsku vo firme Väderstad, ktorá sa zaoberá výrobou

najmodernejších poľnohospodárskych strojov a zariadení v Európe. Okrem prehliadky firmy mali možnosť vidieť modernú farmu na chov hydiny. V meste Linköping navštívili múzeum leteckej techniky. V hlavnom meste v Štokholme videli sídlo švédskeho kráľa a množstvo iných zaujímavých pamätihodností mesta. Veľká vďaka patrí firme Agrall, ktorá túto akciu poriadala aj finančne celú zabezpečila. *red.*

Kurz ochrany života a zdravia



Žiaci 3. ročníkov, menovite z tried 3.A, 3.C a 3.M sa zúčastnili tradične kurzu ochrany života a zdravia od 28.5.2018 –30.5.2018 v Pruskom a jeho okolí.

Vedúcim kurzu bol Mgr. Marek Adamčík, ktorému sekundoval učiteľ TV Mgr. Róbert Hasidlo, a v jednotlivých dňoch bol pridelený pedagogický pracovník. KOŽaZ začal v pondelok 28.5.2018 stretnutím o 8.00 hodine v telocvični, kde sme si povedali plán na najbližšie dni. Každé ráno sme spísali prezenciu žiakov, ktorú sme na konci kurzu odovzdali triednym učiteľom. Dôležitým faktorom úspešného kurzu bolo počasie, ktoré nám prišlo celé 3 dni, taktiež sa nám vyhli zdravotné komplikácie a nedošlo k žiadnemu úrazu.

Akcia dopadla úspešne. KOŽaZ je súčasťou povinného vyučovania telesnej výchovy, je to priestor, kde je dieťa odkázané samo na seba, ako aj na pomoc svojho učiteľa či spolužiaka. Tiež je to priestor pre tvorbu pozitívnej klímy nielen v triede, ale aj v celej škole!

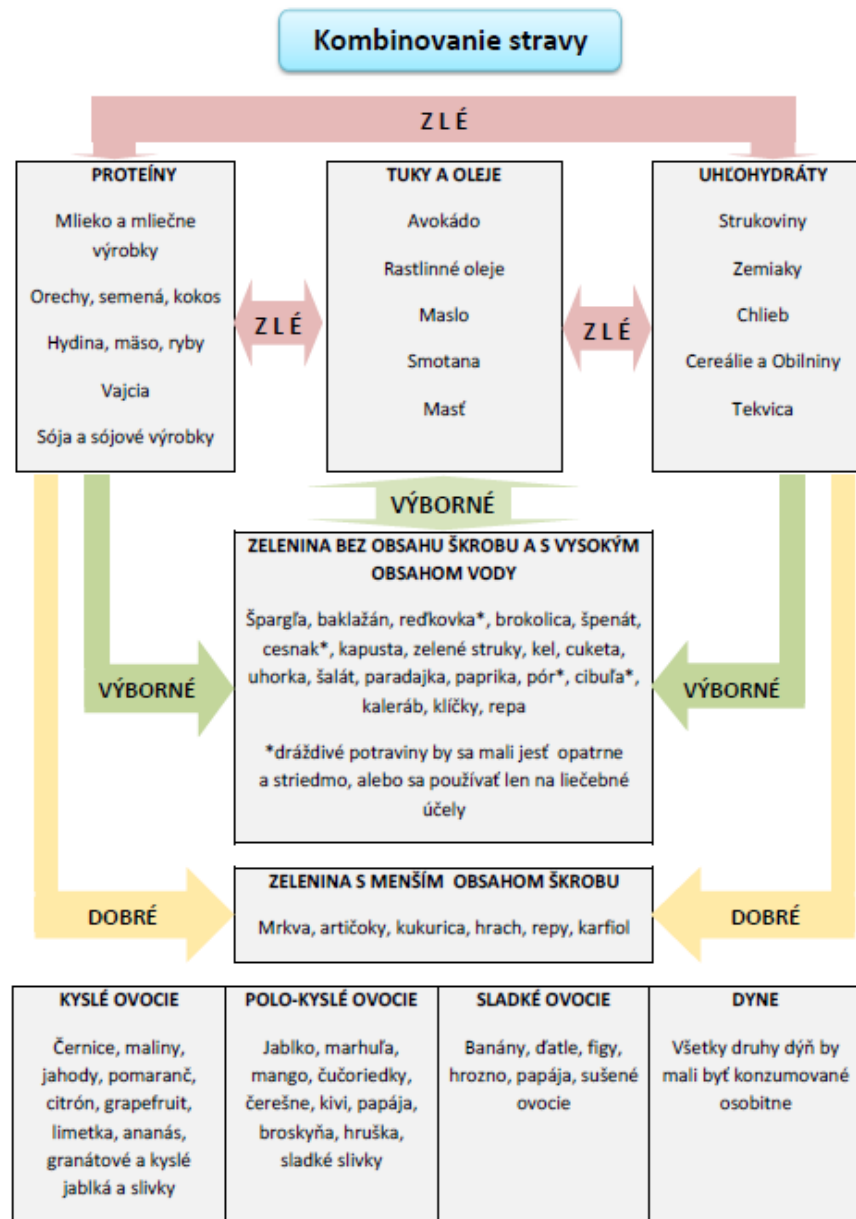
Nikolas III.A

Abeceda zdravej výživy 8. časť

Nevhodná **kombinácia stravy** spôsobuje krátkodobé symptómy ako plyny, nafukovanie, zápchu, hnačku, migrénu, bolesť žalúdka a iné. Každé jedlo, ktoré dáme do nášho tela ovplyvňuje náš tráviaci systém istým spôsobom. Každé jedlo potrebuje určitý čas na strávenie a potrebuje určité druhy enzýmov, ktoré tomu napomáhajú. Kombinácia niektorých druhov jedla môže viesť k nesprávnemu tráveniu a k reťazovej reakcii tráviacich nevoľností. Prvé pravidlo zažívania, ktoré sa takmer každý porúša je prejedanie sa. Naučte sa správne kombinovať stravu. Toto vás prinúti spomaliť a analyzovať všetko, čo sa práve chystáte prehltnúť. **Vhodné kombinácie:**

- **Bielkoviny** (mäso, mlieko a výrobky z nich, vajcia, strukoviny, orechy) + **zelenina** (najmä koreňová a listová)
- **Strukoviny + obiloviny** (obidva druhy obsahujú škroby aj rastlinné bielkoviny)
- **Sacharidy** (obiloviny) + **zelenina**
- **Tuky + zelenina** **Tuky + ovocie**
- **Zelenina + zelenina**
- **Ovocie** samostatne pred jedlom, nie po jedle
- **Nezabúdať na pitný režim**

Katarína III.V



Hlavné zásady, ako nekombinovať potraviny

- **Nekombinujte kyslé a škrobnaté potraviny** - kyseliny (ocot, kyselina rajčiakov, pomarančov, citrónov, kyslých jablák) ničia enzým ptyalín na trávenie škrobov (obilovín a výrobkov z nich)
- **Nekombinujte bielkoviny** (hlavne živočíšne) **a škrobnaté potraviny** (obiloviny a výrobky z nich - pri trávení škrobu sa vylučuje neutrálna tráviaca šťava, pri trávení bielkovín sa vylučuje silne kyslá tráviaca šťava a trávenie škrobu sa zastavuje
- **V jednom jedle jedzme iba jednu koncentrovanú bielkovinovú potravu** - každá bielkovina vyžaduje iné podmienky trávenia; preto nekombinujeme mäso - vajcia, mäso - syry, vajcia - mlieko, mäso - orechy, vajcia - orechy
- **Nekombinujte bielkovinové a kyslé potraviny** - kyslé potraviny spolu s bielkovinami ničia enzým pepsín, ktorý trávi bielkoviny, tie potom netrávia ale zahŕňajú; pepsín ničí nadmerná kyslosť žalúdka (kyselina v ovocí, ocot ...)
- **Nekombinujte tuky a bielkoviny** - tuk spomaľuje produkciu tráviacich štiav aj enzýmu pepsínu na trávenie bielkovín; bielkoviny s tukom potrebujú na trávenie viac času (orechy, syry, mlieko...); preto je vhodné kombinovať so zeleninou
- **Nekombinujte cukry a bielkoviny** - cukor (sladkosti, med, sirupy, sladké ovocie) bráni vylučovaniu tráviacich štiav a spomaľuje trávenie v čreve, vyvoláva kvasné procesy
- **Nekombinujte škroby a cukry** - cukor pridaný do akéhokoľvek jedla spôsobuje v žalúdku kvasenie; cukor bráni vylučovaniu ptyalínu do slín - škroby netrávia ale kvasia..

ŽIACKA ŠKOLSKÁ RADA



Pravidelne naša ŽŠR dostáva ponuky na školenia pre aktívnych členov ŽŠR. Najbližšie sa 2 školenia zúčastnili študentky 3. ročníka Dominika Nogová a Viki Poljaková, kde na prvom projekte sa oboznámili s možnosťami práce a štúdiá v zahraničí a druhý projekt bol zameraný na problematiku eŠikany.

Prežili sme krásny pracovný deň pri skrásľovaní školy – Deň zeme a spolupodielali sme sa na realizácii tvorivých dielní pre žiakov zo ZŠ. Opätovne sme riešili problematiku nedostatku lavičiek na budove C a ujasnili sme si v stravnej komisii náležitosti ohľadne odhlasovania jedla. V tomto školskom roku sa študenti zúčastňovali mnohých zahraničných stáží a domácich praxí, čo sa odzrkadlilo aj na práci ŽŠR.

Nikolas III.A

- Vydala redakčná rada novinárskeho krúžku.
 - Vedúci krúžku: Ing. Oľga Gézeová
- Jazykový redaktor: Mgr. Margita Košútová
- Šéfredaktor: Michaela Masárová III.M
 - Redaktor: Nikolas Michalec III.A
 - Foto: archív SOŠ Pruské
 - máj 2018