



STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA PRUSKÉ



Vydala: redakčná rada rozhlasového a novinárskeho krúžku SOŠ Pruské (vedúci krúžku Ing. Oľga Gézeová), november 2010

Nové číslo prináša 10 dôvodov prečo prestať fajčiť, pripomíname si udalosti 28.10.1918, internetový portál pre vysoké školy, pripravíme sa na vianočnú súťaž, dozvieme sa, čo robiť v záhrade v zime, pozrieme si vlastnú tvorbu, aktivity študentov na škole a iné zaujímavosti.

5 / 1 - 2010

Čo sa deje po poslednej cigarete?

- po 24 hodinách sa vaše telo zbaví oxidu uhoľnatého v krvi
- za niekoľko dní sa zlepši chuť, čuch a zlepši sa dýchanie
- o niekoľko týždňov sa zlepši prekrvenie celého tela, pocítite zlepšenie celkového zdravotného stavu
- behom niekoľkých mesiacov ustupujú kašeľ a problémy s dýchaním
- v priebehu niekoľkých rokov sa o 50% znižuje riziko rakoviny pľúc a riziko infarktu
- po približne desiatich rokoch sa bývalý fajčiar dostáva na úroveň nefajčiara



10 dôvodov, prečo prestať fajčiť:

1. Zanechajte fajčenie a znížite Vaše riziko vzniku rakoviny
2. Znížite Vaše riziko srdcového infarktu
3. Povedzte stop fajčeniu a ušetríte za rok min. 800€, ak fajčíte denne 1 krabičku cigariet
4. Redukujete možné riziko neplodnosti žien a mužov
5. Redukujete riziko astmy a bronchitídy u pasívnych fajčiarov vo Vašom okolí, napr. detí a nebudete pre nich zlým príkladom
6. Spomalíte proces starnutia a tvorenia nepekných vrások
7. Nebudete už konečne pod vplyvom závislosti od fajčenia
8. Taktiež zbavíte organizmus veľkého množstva toxických látok
9. Opäť budete ľahšie dýchať pri stúpaní po schodoch, v práci, športe, či každodennej činnosti doma , v škole i vonku.
10. Zanechaním fajčenia sa budete cítiť šťastnejší a hlavne opäť zdravší.

A na záver :

Fajčenie vôbec nie je moderné !

Historický kalendár

Pred prvou svetovou vojnou bol v Rakúsko-Uhorsku dualistický politický systém, v ktorom si moc rozdelili nemecko-rakúske a maďarské vládnuce vrstvy. Slovenský a český národ sa v tomto systéme ocitli vo veľmi ťažkom položení. Slovenský národ bol vystavený bezohľadnému odnárodnovaniu a maďarizácii, český národ musel čeliť centralizačným snahám Viedne a bojovému nemeckému nacionalizmu.

Od roku 1908, až do prvej svetovej vojny, sa každoročne v Luhačoviciach konali česko-slovenské porady. Československý zahraničný odboj našiel dôležitú oporu u Slovákov a Čechov žijúcich v zahraničí. Sily zahraničného odboja boli značne rozptýlené, preto bolo nevyhnutné vytvoriť organizáciu, ktorá by odboj riadila. Najvýznamnejšie centrum sa vytvorilo vo Francúzsku. V Paríži pôsobil dôstojník francúzskej armády Milan Rastislav Štefánik, ktorý spolu s T. G. Masarykom a Eduardom Benešom vo februári 1916 vytvorili Československú národnú radu ako najvyšší orgán československého odboja. Predsedom rady sa stal T. G. Masaryk, podpredsedom M. R. Štefánik a Jozef Durich, tajomník bol E. Beneš.

Na prvom zasadnutí Ríšskeho snemu od vypuknutia vojny 30. mája 1917, predniesol predseda Českého zväzu František Staněk vyhlásenie, v ktorom požadoval demokratický štát s pripojením Slovenska. Toto vyhlásenie požadovalo federalizáciu celého Rakúsko-Uhorska. T. G. Masaryk 30. mája 1918 dosiahol novú dohodu medzi českými a slovenskými krajanskými organizáciami. Táto pittsburská dohoda hovorila o samostatnom česko-slovenskom štáte, v ktorom malo mať Slovensko autonómne postavenie. Dohoda ďalej hovorila, že budúci česko-slovenský štát bude demokratickou republikou. Najvýznamnejším výsledkom Masarykovej činnosti v USA bolo vypracovanie a uverejnenie Vyhlásenia československej samostatnosti

18. októbra 1918, ktoré je známe ako Washingtonská deklarácia (28. októbra 1918). Národný výbor prevzal moc a prijal prvý zákon, ktorým bola vyhlásená Československá republika. 30. októbra bola oficiálne ustanovená Slovenská národná rada, ktorá prijala Deklaráciu slovenského národa, ktorou sa Slovensko pripojilo k samostatnému československému štátu. Prvým prezidentom sa stal T. G. Masaryk. (red)



Z našich aktivít

„OKOLO VRŠATCA“



V septembrových dňoch sme sa mi študenti IV.Z Lukáš Budiač, Matej Bagin, Jozef Macek, Michal Pšenek, Miroslav Minárik z odboru životné prostredie, podnikateľ pre rozvoj vidieka a žiaci ubytovaný v školskom internáte Erik Jurov II.M, Ján Bubelíny II.B, Adam Behro III.M, Barnabáš Klabník, Daniel Chovanec, Ondrej Kulich, Andrej Trnka zo IV.A zúčastnili pomocných prác pri vytváraní nového turisticko-náučného chodníka. Bola to pre nás radosť pomôcť miestnemu CHKO ktoré sa snažilo zrealizovať nový turisticko-náučný chodník, ktorý vedie „OKOLO VRŠATCA“ - Koruny Bielych Karpát, za majestátnymi bralami našej prírodnej pamiatky Vršatca. Naša skupina pomáhala pri stavbe nového prístrešku, upratovaní a kosení okolia, pri odstraňovaní nečistôt a odpadkov, čistení parkovacích miest a maľovaní parkovacích čiar, sadení ovocných stromčekov, ale aj osádzaní informačno-náučných tabúl.



Podieľali sme sa aj na výstavbe tzv. „VČELÍCH STIENOK“ – nebojte sa, nejedná sa o včely v pravom slova zmysle, ale o úplne neškodný drobný hmyz, ktorý si robí hniezdo v starých budovách, skalnatých previsoch, ale nepohrdne ani našimi stienkami z nepálenej tehly. Pri prehliadke tohto chodníka sa z informačných tabúl dozviete nové veci a informácie o živočíchoch a rastlinách, ktoré v tomto krásnom prostredí žijú.

Dúfam a verím, že keď si raz tento náučný chodník prejdete a lepšie spoznáte aj toto tiché územie i to, čo ho robí výnimočným, tak ľahko na to krásne prostredie nezapomenete.

Matej Bagin IV.Z

Už celé stáročia sa ľudia na celom svete nechávajú zviať lahodným sladkým pokušením. Preto má cukrárske remeslo staré tradície, ktoré siahajú až od čias faraónov a kráľov. Slávnostná torta je aj dnes súčasťou každej oslavy. **Dňa 13.10.2010 sa konal 1.ročník súťaže o najkrajšiu tortu Považia v Považskej Bystrici v hoteli Študent**, ktorej sa zúčastnili aj naša žiačka 1.N triedy Bezdedová Lenka so svojou svadobnou tortou a žiačka 2.C triedy Krátka Michaela s tortou k príležitosti krstín. I keď sme sa neumiestnili na prvých miestach, našim žiačkam a majsterke odborného výcviku Bc. Cí bikovej Janke patrí veľká vďaka za reprezentáciu školy.



Dňa 15.10.2010 sme sa v priestoroch Agroinštitútu Nitra zúčastnili ako jediná škola s trenčianskeho samosprávneho kraja na celoštátnej výstave cukrárskeho a pekárskeho výrobkov stredných odborných škôl.. Môžeme byť pyšní na výrobky našich žiakov, ktoré vyrobili počas vyučovania na odbornom výcviku. Výstava bola spojená aj s ochutnávkou zhotovených výrobkov. Bola radosť pozeráť sa, ako chutili výrobky našich žiakov hosťom, na čo sme boli aj patrične hrdí. V rámci odborného programu sme dostali aj ocenenie za aktívnu účasť na Svetovom dni potravín, ktoré prevzala pani

riaditeľka Ing. Janka Fedorová. Poďakovanie za túto vydarenú akciu patrí hlavne Bc. Cí bikovej, Bc. Zahorákovej a Bc. Staňovej. (red.)

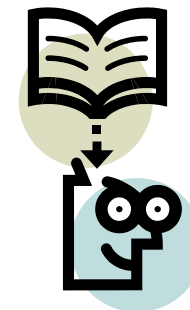
Veselo v škole

Ústava sa stala základom totalitného režimu socialistického systému podľa akého vzoru? Mužského

Inseminácia: z maternice kravy sa odoberú vajčička a ... to akože tomu býkovi?



Zelená stužka – je to symbol mladosti, ohliadnutie sa za študentským životom, symbolizuje nádej, otvára dvere do sveta dospelých. Zelenú stužku, ktorá sa pripína na hrud' nosia s hrdosťou i naši maturanti z tried IV.Z, IV.A, II.N, II.P a IV..M.



Poradňa pre absolventov

Študenti končiacich ročníkov, máte pred sebou maturitnú skúšku, ale už teraz uvažujete ako ďalej. Prelistujte si zoznam vysokých škôl, kritériá prijímania, ako i termíny, poplatky, možnosti absolvovať prípravny kurz. **Ale nezabudnite na to najpodstatnejšie, zodpovedne sa pripravovať a hlavne čo najlepšie zmaturovať.**

www.zlatestranky.sk

www.portalvs.sk/

www.zoznam.sk/katalog/.../Skoly/Skoly-vysoke-info/

www.univerzita.net/

sk.wikipedia.org/.../Zoznam_vysokych_škôl_na_Slovensku

szm.sk > [Vzdelávanie a školstvo](#)

www.portalvs.sk/

www.minedu.sk/index.php?rootId=414

vysoka-skola.studujem.sk

www.vysokeskoly.com/

(výchovný poradca)

ŠKOLSKÁ ŽIACKA RADA

Činnosť ŽŠR sa rozbieha veľmi pomaly. V týchto mesiacoch si žiaci volili zástupcov do žiackej rady z prváckych tried. Práca sa naplno rozbehne po ukončení rekonštrukčných prác na kúrení v budove A.



Zástupkyňa ŽŠR Eva Luhová sa 14.10.2010 zúčastnila konferencie ŽR SŠ, kde jednotliví zástupcovia hodnotili doterajšiu činnosť a vyjadrovali sa ako zvýšiť záujem o dianie na školách ako sa aktívne zúčastňovať školských podujatí. Zaujímavá bola konferencia 20.10.2010 v Zlíne, ktorej sa zúčastnil Barnabáš

Klabník IV.A- organizátor úspešnej akcie Tri dni pre hrdinov a Ing. Oľga Gézeová, koordinátorka ŽŠR v škole. Konferencia sa niesla v duchu 4/REGIONS/YOUTH . Ide o **program cezhraničnej spolupráce** Slovenskej a Českej republiky, do ktorého je zapojený Zlínsky, Juhomoravský, Trnavský a Trenčiansky kraj. Hlavnou myšlienkou programu bol VOĽNÝ ČAS. Vypočuli sme si zaujímavé podnety a odporúčania ako tráviť čas, zaujímavý bol odpoľudňajší blok v pracovných dielňach na tému „ Čo je to voľný čas, Čo potrebujeme pre voľný čas a ako ho chceme tráviť“. Svoje aktivity prezentovali študenti v slovensko-českom dialógu v priateľskej atmosfére. Školský rok je v plnom prúde . Verím, že naša práca bude zaujímavá a zapoja sa do nej mnohí zanietenci.

Tri dni pre hrdinov je názov projektu, ktorý bol prevzatý od partnerov z Bavorska. Tí tento projekt úspešne realizovali v roku 2007. Názov veľmi dobre vystihuje to, čo chceme projektom dokázať. Dôležité je si uvedomiť, že **hrdinom** sa môže stať každý. Rátame, že aj vďaka tomuto projektu sa v ľuďoch prebudí

povedomie vykonávať hrdinské skutky a pracovať pre dobro svojej komunity. Chceme poukázať na hrdinstvo práce zapojených účastníkov.

Aké sú ciele projektu?

Pomôcť svojmu okoliu, urobiť ho krajším, atraktívnejším, ľudskejším. **Vzbudiť** pozornosť ohľadom tém dobrovoľníctva a participácie mladých ľudí. **Dokázať**, že spojením ľudských síl je možné aj bez veľkých výdavkov spraviť veľké, pre spoločnosť významné veci. **Vytvoriť** mladým ľuďom priestor na sebarealizáciu. **Pomôcť** konkrétnymi činnosťami svojmu okoliu, prostrediu.

Počas troch dní **16. – 18. 6. 2010** množstvo dobrovoľníckych skupín vykonávalo na území štyroch susediacich krajov rôzne, pre verejnosť prospešné aktivity. Študenti SOŠ Pruské sa zapojili do projektu 3 dni pre hrdinov a zrealizovali nasledovné aktivity:

Revitalizácia zelene pri relaxačnej zóne

Tvorba relaxačnej zóny

Do projektu sa zapojili žiaci z rôznych ročníkov:

1. skupina – vedúci skupiny **Barnabáš Klabník** :Trnka, Kulich,, Masarovič, Chovanec, Bátorová, Pavelková, Skotnický, Hlaváčová, Šamierová IV.A

2. skupina – vedúci **Varga Daniel** IV.A: Opoldík III.C, Behro, Lednický III.M, Hlaváčová, Bendžíková IV.A, Špániková IV.M, Radič II.B.

Aby sme mohli zrealizovať tento projekt, museli sme si pripraviť priestor pred krbom. Veľmi náročné bolo vyčistenie a odstránenie starej dlažby a uloženie novej, pretože sme mali veľmi málo času. Počas troch dní sme vytvorili krásnu relaxačnú zónu s príjemnou zeleňou. Všetkým aktérom veľká **VĎAKA**. Škoda, že neostala stále taká upravená.



(IV.A)

V mesiaci október sa trieda IV.A zapojila do 2. ročníka česko-slovenského projektu **Záložka do knihy spojuje školy**. Dostali sme papier, farbičky, fóliu a svižne sme sa pustili do tvorenia záložiek. Už o niekoľko minút sme vytvorili rôzne farebné záložky. Naša tvorivosť nemala konca



kraja. Po dokončení práce sa záložky posielali na Gymnázium M.R.Štefánika do Šamorína. Počkali sme si niekoľko dní a aj zo spomínaného Gymnázia k nám dorazila pošta. Záložky od žiakov z gymnázia boli takisto veľmi pestré. Každý si vybral podľa svojho „gusta“ a hneď založil do knihy. Žiakom zo Šamorína sa naše záložky páčili tak veľmi, že kvôli nim začali čítať knihy.
(*Ad'a Bátorová IV.A*)

Začal sa nový školský rok a s ním pribudla v škole aj nová trieda kynológov. Pre ich psíkov sa začali stavať aj **nové koterce**. Na ich stavbe sa podieľali prváci, druháci ale aj tretiaci. Celú výstavbu riadil učiteľ odbornej praxe Ing. Brehovský, vypomáhal majster odborného výcviku Bc. Rýger a konštrukciu zhotovili naši školníci p. Budjač a p. Pagáč. Prváci sa už teraz nemôžu dočkať, kedy bude mať každý z nich svojho psíka pri sebe nielen cez víkendy, ale aj v týždni, počas školského vyučovania.. Samozrejme tešia sa z toho aj starší žiaci a ich psy, nielen preto, že sem pribudnú ďalší noví psí kamaráti, ale aj preto, že psov bude v jednom koterci menej a budú mať tak viac „súkromia“. Dúfam, že tohtoroční prváčikovia budú spokojní s novými príbytkami pre ich psích miláčikov.
(*Natália Mihóková, III.M*)



Vlastná tvorba

Moja sestrička (individuálna charakteristika)

Človek, ktorý mi je vzorom a ktorého veľmi milujem je moja malá dvojročná sestrička Kristínka.

Každý si možno povie, ako mi môže byť malé, dvojročné dieťaťko vzorom. Jednoducho. Pretože prešla už veľkými životnými skúškami. Narodila sa ako zdravé dieťaťko, ale po čase jej zistili, že má rakovinu kostnej drene. Všetkých to veľmi dostalo, že prečo práve ona?! Po čase sa našiel darca a ona bojovala. Darcu prijala a zas bolo všetko v poriadku. Chodila na terapie a brala rôzne lieky, ktoré spôsobili, že Kristínka oslepla. Napriek tomuto všetkému je veľmi usmievavá a stále len šantí. Aj keď ešte asi nevie, o čo ide, je strašne silná. Dokázala prekonať toľké choroby, ktoré ju postihli. Veľmi ju milujem a vždy budem pri nej stáť, nech je akákoľvek, pre mňa je to tá najkrajšia sestrička na svete. Je to pre mňa môj malý anjelik...moje srdiečko... moja najväčšia láska. Prosto, je mi všetkým a taktiež pre mňa jeden z pár dôvodov, pre ktorý sa oplatí žiť. Mať toľko sily, čo má ona, bola by som veľmi silný človek.

Len ma mrzí, že sa s ňou uvidím raz za pol roka, pretože býva aj s mojou mamičkou v Taliansku. Ale je tam o ňu dobre postarané, má tam omnoho lepšiu zdravotnú starostlivosť, ako by mala tu. Tak to je Kristínka, môj malý veľký vzor. A tiež si možno každý uvedomí, že nie mobily, internet, drahé veci a podobne sú k životu dôležité. Myslím, že najdôležitejšie je zdravie, ktoré má nevyčísliteľnú hodnotu. Aj ja by som sa vzdala všetkého, čo mám, **len aby bola Kikuška zdravá.**
(*II.ročník*)



3. dni pre hrdinov



Školský internát informuje

V našom školskom internáte je ubytovaných 66 žiakov, z toho 23 chlapcov a 43 dievčat. A čo nás stojí ubytovanie? Len 26€. Kto by mal záujem bývať v našom internáte - radi ho privítame.



Bližšie informácie poskytnú – naše milé pani vychovávateľky.

VILOMENINY - proti sebe sa postavilo družstvo prvákov – Jurko, Lacko, Lukáš, René a družstvo zložené z chlapcov druhákov – Filip, Erik, Paľo. Obe skupiny si dali názvy – prváci boli Bad Boys a druháci Black diamond princ.

V prvom kole išlo o rýchlosť. Mali nájsť 8 vecí – časopis, hrebeň, zrkadlo, prezervatív, jednu topánku značky Adiddas al. Niké, penu na holenie, rúž a sviečku. Akcia blesková. Avšak chlapci z Bad Boys zabudli na časopis. Strata bodu. V druhej úlohe nás mali presvedčiť o tom ako dobre sa poznajú. Môžeme konštatovať, že vcelku dobre, dokonca si poznajú aj veľkosť nôh. V poslednej úlohe sa mali chalani krásne namaľovať – čo sa im aj podarilo, aj keď Bad Boys iba zubnou pastou a mali nám zaspievať aj nejakú ľudovú pesničku. O tom, že naši chalani vedia spievať sme sa presvedčilo všetci. Tu svojou pohotovosťou zvíťazili Bad Boys. A kto bol celkovým víťazom? O jeden jedinký bod zvíťazili Black diamond princ. Ale Bad Boys odkazuje: *My vám to vrátíme a nabudúce vyhráme my!*

Víťazný team: Black diamond princ. II.M

V dňoch 22. - 24. 10. 2010 strávili žiaci z turistického krúžku víkend v Chocholanskej doline s členmi OZ Pre prírodu a ochranármí z CHKO Biele Karpaty. V piatok nám premietli filmy o ochrane prírody, v sobotu po krásnej vychádzke sme odstraňovali biomasu z prírodnej rezervácie Kurinov vrch. V tejto oblasti sa vyskytujú vzácne pimprlíky a orchidey. Vo voľnom čase sme urobili niečo pre prírodu, spoznali sme krásny kút Trenčianskeho regiónu, našli si nových kamarátov a tiež sme urobili niečo pre svoje zdravie.





Pripravujeme sa na Vianočnú súťaž

Počas dňa otvorených dverí, **16.12. 2010**, sa v telocvični školy uskutoční ďalší ročník celoškolskej súťaže vo vianočnom aranžovaní. Súťaže sa zúčastnia všetci žiaci zo študijného odboru záhradníctvo so zameraním na viazačstvo a aranžérstvo a všetci žiaci z učebného odboru viazač aranžér. Okrem nich sa môže prihlásiť u Ing. Stopkovej ktorýkoľvek iný žiak našej školy, pokiaľ má záujem zúčastniť sa tejto súťaže. Všetci ste srdečne vítaní.

Súťaž bude mať 2 kategórie:

1. vianočný svietnik – každý účastník vyrobí sám.
2. vianočná fantázia – je možné pracovať vo dvojici.

Vianočný svietnik má byť vhodný na vianočne prestretý stôl. Čas na zhotovenie: 60 minút.

Vianočná fantázia je práca podľa vlastného uváženia, pričom by malo ísť o floristický objekt, ktorý sa dá použiť na vianočnú výzdobu interiéru. Sú stanovené maximálne rozmery: š:v:d=1,00:2,00:1,00m. Čas na realizáciu objektu: 90 minút.

Práce budú vyhodnotené špeciálnou komisiou. Žiaci, ktorí získajú najviac bodov budú odmenení zaujímavými cenami.



Hodnotiace kritériá súťaže:

Technické spracovanie

- Stabilita vpichovanej kvetinovej úpravy :materiál musí byť v podložke upevnený tak, aby z nej pri pohybe nevypadli jednotlivé časti. Dôležitá je aj stabilita váz, misiek a konštrukcií.
- Začistenie stoniek a kvetov u rôznych kvetinových úprav ako zrezanie, očistenie, ošetrenie voskovaním alebo sprejom proti rýchlemu zvädnutiu atď
- Začistenie, zastrihnutie a zrezanie pomocných floristických materiálov, drôtov, florexu, plastových ampuliek atď, ktoré nesmie byť v kompozícii viditeľné, sú zároveň dobre pripevnené, príp. sa o ne nesmie pri manipulácii nikto poraniť.
- Spôsob nadväzovania rastlinného materiálu - (technika vatičkování).

- Dokonalé zvládnutie základných floristických techník, ako viazanie slamy do špirály, vpichovanie, nadväzovanie, lepenie atď
- Celková čistota kompozície, nesmie byť vidieť stopy po lepidle, drôtky, začisťovacia páska atď
- Správne použitie lesku na listy, ktorý sa nesmie objaviť na kvetoch.
- Okrasný dekoračný materiál musí byť upevnený tak, aby nepadal, príp. sa neodlepil.



- Farbený rastlinný materiál a doplnkový materiál (papier, stuhy) sa nesmie pri styku s vlhkým prostredím zdeformovať alebo farbiť.
- Funkčnosť celej kompozície.
- Trvanlivosť použitého materiálu podľa funkcie kompozície.
- Použitie noviniek v technikách spracovania a nových pomocných materiáloch.

- U introdukovaných kompozícií musí byť umožnené následné ošetrenie (zálievka).

Estetické spracovanie - umelecký dojem

- Farebnosť kompozície (práca s farbou; vystihnúť farebnosť k tejto téme).
- Proporcionalita vo vzťahu k rastlinnému materiálu, použitej nádoby alebo prostredia.
- Rytmus, kontrast, harmónia, línie.
- Primeranosť množstva použitého rastlinného materiálu.



- Posúdenie kompozície ako logického celku.
- Správna kombinácia rastlinných druhov a vyjadrenie ich hodnoty.
- Vystihnúť danú tému
- Originalita a nápad.

(členovia krúžku *moderné kvetinárstvo*)

Predstavujeme nových učiteľov a predmety, ktoré vyučujú:

Mgr. Margita Balážová - slovenský jazyk a literatúra, anglický jazyk

Ing. Zuzana Dundeková - ekonomické predmety, informatika

Mgr. Gabriela Hlaváčová – anglický jazyk, informatika

Mgr. Zuzana Matisíková - francúzsky jazyk

Ing. Terézia Šeligová - ekonomické predmety, Prax, telesná výchova

Mgr. Barbara Vanková – ekonomické predmety, informatika, technika administratívy



Návšteva ekofilmu

Mňa osobne niektoré ekofilmy deprimujú a zdá sa mi, že planéta Zem sa rúti do záhuby. Ale potom príde film, ktorý človeka predsa naladí optimisticky. To potvrdí každý, kto videl v septembri v DK Ilava film „Architekt odpadu“



Toľko ľudskej nezištnej pomoci vtesnanej do jedného filmu som dávno nevidela. Vyštudovaný architekt a vizionár našiel spôsob, ako pomôcť ľuďom týraným hurikánmi a tsunami. Za krátky čas a vlastnými rukami (a za vlastné peniaze) postavil domorodcom z odpadových fliaš s použitím vlastnej technológie nové domy.

Unikátna myšlienka človeka s veľkým srdcom. Po vyčerpávajúcom boji s byrokraciou doma v Amerike, uznali jeho postupy až po rukolapnom dôkaze. Domy stoja, ľudia bez strechy nad hlavou majú novú strechu nad hlavou. Zdôrazňujem, z odpadových plastových fliaš!

A preto pokladám tento film premietaný v rámci celoslovenskej prehliadky ekofilmov za jeden z najlepších, aký som videla. Viac takýchto osvietených vizionárov a Zem má nádej.
(Ing. Viera Bošková)

PK telesnej výchovy oznamuje termíny konania krúžkov:

Kondičná gymnastika – posilňovňa :

P, U, S, Š: 14,00 -16,00 hod

Športové hry (stolný tenis, volejbal, basketbal, minifutbal) :

U, S - 14,00 -16,00 hod.

Aerobik – ZUMBA : štvrtok 14,00-16,00 hod.

Akcie v decembri sa nesú v duchu: „**Športom**

proti drogám“ sú to:

1. Korčuľovanie „Mikuláš na ľade“

2. Stolný tenis . „Vianočný turnaj“

3. Zimná olympiáda (1-4 ročník)

- lyžovanie, korčuľovanie, sánkovanie

Termín: 20.-22.decembra (pondelok – streda) Donovaly –SNOW – PARK. Cena 60€ (lyžiari , 3x vleky), 50€ (ostatní)



Mikulášsky bazár



Členovia ŽŠR pripravujú
2.ročník Mikulášskeho bazára

Kedy? 6.12.2010 v telocvični SOŠ Pruské

Ide o symbolický predaj zánovných vecí (oblečenie, obuv, hračky, funkčná elektronika, vo veľmi dobrom stave). Zapojiť sa môžu všetci

žiaci i zamestnanci , ktorí prinesú veci do **2.12.2010** do zborovne, ako i kúpou 6.12.2010. Garanti akcie sú Mgr. Filická, Ing. Gézeová a PhDr. Polešenská, za ŽŠR Xenia Polaczyková II.M a Nikola Kubačíková IV.M.

Výťažok je určený sociálne slabším študentom na našej škole.

Elektronické šikanovanie (cyberbullying)

Ide o zneužívanie mobilných telefónov a internetu na posielanie agresívnych a nenávisťných správ a zastráňovanie osôb. Internetové prostredie poskytuje jedinečné možnosti pre podobné aktivity. Anonymita, ktorú poskytuje, uľahčuje túto činnosť a kryje ľudí, ktorí majú za cieľ útočiť na ostatných užívateľov internetu. Elektronický násilník si užíva pocit zadosťučinenia, ktorý mu poskytuje odosielanie textových správ, mailov. Chce tak človeka rozrušiť, zneistiť a vystrašiť. Pri elektronickom šikanovaní väčšia fyzická sila agresora, jeho popularita a sociálna sieť ustupujú do úzadia a dôležitou sa stáva schopnosť a spôsobilosť používať počítač, mobil a internet.

Zákernosť tohto druhu šikanovania spočíva aj v tom, že je nepretržité – 365 dní v roku, 24 hodín denne a k inkriminujúcim informáciám má prístup veľké množstvo užívateľov internetu a mobilných telefónov. Nie je už viazané na bezprostredné stretnutia obeť a agresora a tak môže mať oveľa hlbší dosah ako fyzické šikanovanie..



Ako sa brániť?

Človek, ktorý šikanuje, si týmto spôsobom reflektuje svoj vnútorný hnev a nenávisť k iným ľuďom. Jeho nenávisť sa stupňuje, ale zároveň sa stáva menej účinnou v prípade, ak narazí na človeka, ktorý pochopí, že ide o slabého, osobnostne nevyzretého jednotlivca, neschopného sa zaradiť do spoločnosti a presadiť si svoju vôľu konformným spôsobom.

Prevencia

Akokoľvek šikanovanie je potrebné oznámiť rodičom, učiteľom, polícii.

Šikanovanie riešte okamžite

Pri šikanovaní nech v žiadnom prípade dieťa neodpovedá, nereaguje a nijakým iným spôsobom nevytvára vzťah, spätnú väzbu, interakciu.

Pri šikanovaní prostredníctvom internetu alebo cez mobil blokujte príjem správ, emailov od daného užívateľa.

Uschovávajte si dôkazový materiál (emaily, sms, mms, históriu četu, www stránky).

Buďte ostražití voči provokácii, pokusom o šikanovanie

Internet môže byť nebezpečný

Nikdy neviete, kto je v skutočnosti na druhej strane internetu alebo mobilu

Nie je bezpečné dávať na internet alebo cez mobil svoje osobné údaje

S nikým, s kým sa dieťa zoznámilo iba cez internet alebo mobil, sa nesmie stretávať samé osobne.

Buďte podozrievaví voči človeku, ktorý dieťa presvedča, aby zatajovalo svoje internetové kamarátstvo pred rodičmi, alebo vystupuje ako tínedžer, ale nevie väčšinu odpovedí na otázky, ktoré bežne rovesníci poznajú

Použitie lokalizačných služieb mobilného telefónu dieťaťa neznámou osobou je nebezpečné

Bluetooth spojenie cez mobilný telefón dieťaťa s neznámou osobou je nebezpečné

Nie všetko, čo je na internete, je pravda

Dôveruj, ale preveruj

Neustále sa informujte, vzdelávajte, zlepšujte svoje zručnosti na internete, v mobilnej komunikácii a nových technológiách.

Zvyšujte povedomie, šírte osvetu o zodpovednom používaní internetu, mobilu a nových technológií.

Správajte sa Zodpovedne.sk!

Odporúčame pozrieť si nasledovné internetové stránky, kde sa dozviete o projekte zodpovedne. Na hrozby



internetu a mobilnej komunikácie je zameraný TV spot **Kde je Miro? a animované rozprávky.**

www.zodpovedne.sk

www.bezpecnenainternete.sk

www.preveniasikanovania.sk

Ak máte pochybnosti, či ste sa Vy nestali nástrojom elektronického šikanovania, môžete využiť emailové poradenstvo potrebujem@pomoc.sk, alebo www.stoplina.sk - národné centrum pre nahlasovanie nezákonného obsahu a činností na internete s dôrazom na ochranu detí a mládeže.

(Ing. Oľga Gézeová, VP)

V decembri nezabudnite:

- počas slnečných dní pozberať posledné vňate bylínok;
- narezať si začiatkom decembra konáriky ovocných drevín, takzvané barborky. Vo váze by mali do Vianoc rozkvitnúť;
- priebežne zalievať a pravidelne kontrolovať uskladnené subtropické rastliny, ako sú oleandre, ibišteky, vavrínovce, agapanty a ďalšie. Odstrániť treba žlté a suché lístie;
- nainštalovať do záhrady vyčistené vtáčie búbky s krmivom,
- skontrolovať pevnosť a neporušenosť zimného krytu trvaliek, dvojročných rastlín a novo vysadených drevín na záhonoch;
- keď nemrzne, zalievať rododendrony, čerstvo vysadené vždyzelené dreviny, ihličnany, a rozkvitajúce vresovce;
- striasať ťažký mokrý sneh z ihličnanov – zo stromov aj krov, najmä stĺpovitých. Predídete tým nenapraviteľnému poškodeniu;
- pravidelne kontrolovať uskladnené cibule a hl'uzy okrasných rastlín. Tie, ktoré napadla pleseň okamžite zlikvidujte, aby sa nešírila ďalej. Keď nemrzne, miestnosť vyvetrajte;
- začiatkom mesiaca (ak ešte nemrzne) vysádzame ovocné stromy. Začiatkom decembra môžete počas slnečných dní dokončiť zazimovanie jazierok, záhonov a skaliek.

Pri decembrovej prechádzke záhradou skontrolujte novo vysadené ihličnany. Ak nemrzne, pokojne ich ešte dobre zalejte. Pozrite sa, či nemajú obnaženú vrchnú časť koreňov – ak majú, zasypte ich drvenou kôrou. Dajte tiež pozor, aby na konároch nebola hrubá vrstva snehu, ktorá by mohla zdeformovať celú drevinu. *K najmilším prekvapeniam adventu patria rozkvitnuté čemerice (Helleborus niger).*



(z časopisu *Môj dom*)



(Barková M)

Vydala redakčná rada rozhlasového a novinárskeho krúžku

Vedúci krúžku: Ing.Oľga Gézeová

Jazykový redaktor: Mgr. Margita Košútová

Šéfredaktor: Simona Šlesaríková III.Z

Redaktor: Nikola Kubaščíková IV.M

Michaela Balušíková IV.Z

(5 ročník, 1 /V 2010)