

STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA PRUSKÉ



Nové číslo prináša:

1. športové aktivity v plnom prúde
2. informácie o zdravotných problémoch zimného obdobia a rôzne zaujímavosti zo školského života
3. rady pre pestovateľov kvetov
4. podnety z pracovného workshopu v SOŠ Pruské

9 / 2 - 2015

Koniec novembra a začiatok decembra bol venovaný viacerým aktivitám. Prvou z nich bola beseda 26.11. 2014. Po prezentácii, premietnutí filmu a besede, ktorá bola venovaná Svetovému dňu boja proti AIDS, žiaci z odboru kynológia /20 žiakov/so svojimi psami vytvorili „živú“ červenú stužku. Žiaci sa snažili vytvorením písmen HIV vyjadriť podporu a pomoc ľuďom chorým na AIDS.



Adventný veniec ožil na nádvorí v átriu našej školy. O jeho opätovné zrodenie sa postarali žiaci z odboru

záhradníctvo z I.A, II.A a III.A triedy pod vedením Ing. Ľubice Kuricovej a Ing. Zuzany Zajacovej



Silná ruka

Dňa 18.11.2014 sa naša škola zúčastnila v počte 8 žiakov obvodného kola súťaže „Silná ruka stredoškolačka“, ktorá sa konala v Trnave, v mestskej športovej hale, za účasti postupujúcich škôl z Trenčianskeho a Trnavského kraja.

V silnej konkurencii súťažiacich si naši reprezentanti počínali veľmi dobre a preukázali silné srdce a pevnú ruku v jednotlivých zápoleniach.

Naši pretekári si zaslúžia pochvalu a gratuláciu za prístup a snahu vyhrať čo najviac duelov, aby postúpili do ďalších vyraďovacích kôl. Napriek tomu, že sme nepostúpili do celoslovenského finále, ktoré sa bude konať v Bratislave dňa 6.12.2014, môžeme smelo

povedať, že nás to zapálilo. Na budúci ročník sa pripravíme po našej tohtoročnej skúsenosti ešte lepšie, aby sme dosiahli tie najvyššie méty.

Možno práve z Teba sa stane v budúcnosti majster sveta v pretláčaní rukou – **armwrestlingu**. Zapoj sa aj Ty do školského kola, ktoré sa bude konať v mesiaci marec a bude spojené s výberom súťažiacich do obvodného kola.

Blahoželám súťažiacim, ktorí reprezentovali našu školu. Boli to Romana Pagáčová I.C, Soňa Budíková I.C, Elisabeth Hudáková I.A, Klaudia Fornadelová I.A, Dagmar Brilová I.A a chlapci, Adam Klvaňa I.A, Lukáš Vraník II.B a Patrik Šulík II.B.



1.12.2014 sme si pripomenuli Deň boja proti AIDS

Halové veslovanie

Dňa 19.11.2014 sa naša škola zúčastnila v počte 9 žiakov, na ŠKOLSKÝCH MAJSTROSTVÁCH TRENČIANSKEHO KRAJA V HALOVOM VESLOVANÍ STREDNÝCH ŠKÔL . Súťaž sa konala v Banskej Bystrici na Gymnázium Andreja Sládkoviča v športovej hale. Družstvá chlapcov a dievčat súťažili v dvoch kategóriách: dievčatá 1. – 2. ročník- mladšia kategória, a chlapci 3.- 4. ročník – staršia kategória.



Súťažili štvorčlenné družstvá dievčat a chlapcov na celkovej trati 2000 m. Každý člen družstva musel preveslovať 500 m.

Naše dievčenské družstvo v zložení Lenka Suchá I.A, Nikola Hrmelová I.A, Nikola Rubalová I.A, Timea Rychtárechová I.A, Sara Pagáčová II.M dosiahlo druhý najrýchlejší čas, ktorý im vyniesol medailové umiestnenie. Obsadili krásne 2. miesto. Chlapčenské družstvo v zložení Roman

Mihálik IV.A, Braňo Čelko IV.A, Miloš Jurov IV.M a Tomáš Štefula IV.M dosiahlo štvrtý najrýchlejší čas a skončili v poradi na 4. mieste.

Dňa 27. novembra sa naša škola zapojila do prekladateľskej súťaže JUVENES TRANSLATORES.

Súťaž každoročne organizuje Generálne riaditeľstvo Európskej komisie pre preklad.

Cieľom súťaže je podporiť heslo EÚ „zjednotení v rozmanitosti“. Ak chceme My ako Európania naplniť heslo EÚ, mali by sme **ovládať aj cudzie jazyky**. Práve súťaž JUVENES TRANSLATORES chce podporiť jazykovo nadaných študentov a poukázať na dôležitosť cudzieho jazyka v živote.

Ovládanie aspoň jedného cudzieho jazyka umožňuje študentom vytvárať si priateľstvá po celej Európe a lepšie porozumieť iným kultúram. Taktiež znalosť cudzieho jazyka uľahčuje mladým ľuďom **študovať a pracovať v rámci Európy**.

Podmienkou pre zapojenie sa do súťaže bolo, že študenti musia byť narodení v roku 1997. Medzi našimi študentmi sme vybrali 3 šikovných prekladateľov, ktorí spĺňali túto podmienku. Prekladateľmi sa stali Alexandra Thernová (II.M), Natália Tesařová (II.M) a Daniel Pagáč (III.M).

Vyzbrojení slovníkmi, vedomosťami a chuťou popasovať sa s prekladom zasadli študenti do lavíc. Tohtoročnou témou bola „európska identita“. Študenti si zvolili preklad z anglického jazyka do slovenčiny. Po dvojhodinovom preklade si študenti vydýchli. Uznali, že texty boli náročné ale zvládli to :)

Teraz nám už ostáva iba čakať na výsledky súťaže. Pre víhercu je pripravený výlet do Bruselu, kde sa stretne s víťazmi z ostatných krajín Európskej únie.



„Ako ďalej v poľnohospodárskom školstve“

Dňa 3. 12. 2014 sa na Strednej odbornej škole v Pruskom konal pracovný workshop na tému „Ako ďalej v poľnohospodárskom školstve“, ktorého sa zúčastnili zástupcovia zamestnávateľov v oblasti pôdohospodárstva, potravinárstva, záhradníctva a rozvoja vidieka – v celkovom počte 15 , zástupca zriaďovateľa Ing. J Kvasnicová, za Štátny inštitút odborného vzdelávania v Bratislave Ing. Ľ Kováčiková , ktorá je zároveň koordinátorkou školy v národnom projekte Rozvoj stredného odborného vzdelávania, Ing. J Rybár,CSc. za Slovenskú poľnohospodársku a potravinársku komoru a je koordinátor školy v národnom projekte Rozvoj

stredného odborného vzdelávania , Ing. J Fedorová riaditeľka SOŠ Pruské a Ing. J Hudec zástupca riaditeľky školy za OV. Pracovné rokovanie otvorila Ing. Janka Fedorová, riaditeľka SOŠ Pruské. Cieľom pracovného rokovania na tému „Ako ďalej v poľnohospodárskom školstve“ bolo získať podnety a pomoc pozvaných zástupcov zamestnávateľov z regiónu pri náboroch žiakov do prvého ročníka a ich uplatnení na trhu práce. V prvej časti pracovného stretnutia vystúpili so svojimi prezentáciami Ing. Rybár, Ing. Fedorová, Ing. Kováčiková a Ing. Hudec. Následne v diskusii vystúpili jednotliví zamestnávatelia s aktuálnymi podnetmi a návrhmi , ktoré vedenie školy zapracuje a využije pri svojej práci. Ing. J Kvasnicová, za Trenčiansky samosprávny kraj, prisľúbila podporu TSK pri iniciovaní pracovných rokovaní medzi školami a zamestnávateľmi.

red.



Vlastná tvorba

Spomínam...

Ležím v zelenej tráve,
pozerám do neba.
Výraz mojej smutnej tváre,
spomína na teba.

Všetko je inak ako bolo,
ako malo byť,
všetko to krásne sa rozbilo,
prestávam chcieť žiť.

Vždy si tu stál so mnou v objatí,
no kde si teraz?
...si niekde s inou ako neraz.

Zafúkol vietor
a tak ako teba,
odfúkol spomienku,
čo spávať mi nedá.

Kristína Bednárová I.A

viete, že...

nevidiaci na celom svete i na Slovensku si 4. januára 2015 pripomenuli 206. výročie narodenia tvorcu slepeckého písma Louisa Brailla. Svetová slepecká únia (WBU) v roku 2001 vyhlásila dátum narodenia Louisa Brailla za Svetový Braillov deň. WBU v roku 2015 zdôraznila, že dotykové písmo, vytvorené Louisom Brailloom, predstavuje pre zrakovo postihnutých študentov jediný kľúč k vzdelaniu a k budúcej práci.

Na Slovensku zrakovo postihnutým ľuďom pomáha Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska (ÚNSS). Život im uľahčuje aj Braillovo písmo, ktoré je základnou súčasťou výučby na špeciálnych základných školách, na Slovensku existujú dve - v Bratislave a Levoči. Na problémy, s ktorými v bežnom živote zápasia zrakovo postihnutí, upozorňujú v priebehu roka aj ďalšie dni: posledná aprílová streda je Dňom vodiacich psov, 15. októbra si na celom svete ľudia pripomínajú Medzinárodný deň bielej palice a 13. november, deň narodenia Valentina Haüya, sa pripomína ako Medzinárodný deň nevidiacich.

... každá jedna denná porcia celozrnej potraviny znižuje celkové riziko predčasného úmrtia o 5 percent a riziko úmrtia spôsobené kardiovaskulárnymi ochoreniami o 9 percent. (Jedna porcia celozrnných potravín predstavuje asi 28 gramov.)
Prečo by mali byť celozrnné potraviny také zdravé?

Sú bohaté na vlákninu, ktorá spomaľuje vstrebávanie cukru a tým stabilizuje hladinu cukru v krvi. Navyše, otruby aj klíčky obilnín obsahujú množstvo vitamínov a minerálov, ako napríklad vitamín E, horčík, selén, zinok, vitamíny B a rôzne fytochemikálie s antioxidantným a protizápalovým účinkom.

red.



Celoškolská súťaž vo vianočnom aranžovaní "Vôňa Vianoc"

V predvianočný čas 18.12. sa v priestoroch našej školy konala celoškolská súťaž vo vianočnom aranžovaní pod názvom "Vôňa Vianoc".

Študenti si mohli preveriť svoje floristické zručnosti v dvoch disciplínach:

1. Vianočný svietnik
2. Vôňa Vianoc - voľná fantázia a takto sa umiestnili najlepšie práce:

Disciplína č.1 - Vianočný svietnik

1. miesto - Petra Šlesaríková III.A
2. miesto - Ivan Kozový II.A
3. miesto - Nikola Červená III.A

Disciplína č.2 - Vôňa Vianoc - voľná fantázia

- 1.miesto - Nikola Mičianová II.A
- 2.miesto - Lucia Tašková I.C
- Michaela Fujeríková I.C
- 3.miesto - Michaela Moravčíková II.A.

Mimoriadna cena: Sabina Kohútová I.C



Súťaž Mladý ekofarmár

Dňa 22.01.2015 sa konalo školské kolo súťaže Mladý ekofarmár, ktorého sa zúčastnili piati študenti:

Súťaž bola rozdelená na jednotlivé časti:

1.časť-**vlastné dojenie**- konalo sa na PD „Vršatec“ Pruské v rybinovej dojárni v Bohuniciach. Hodnotila sa príprava súťažiaceho na dojenie, hodnotenie tvaru vemena, príprava stojiska, kontrola zdravotného stavu vemena, hygiena vemena, nasadenie súpravy , kontrola dojenia, a ukončenie dojenia,

2.časť- **vedomostný test**- obsahoval 30 otázok

3.časť-**hodnotenie kvality mlieka a degustačné skúšky**, ktoré pozostávali z viacerých úloh:

- degustačná skúška- 5 ks vzoriek čerstvého mlieka,

- stanovenie chýb senzorických vlastností surového kravského mlieka,

-zatriedenie surového kravského mlieka podľa znakov kvality- do akostnej triedy podľa STN 57 0529 - podľa určených hodnôt v tabuľke mali súťažiaci určiť výslednú triedu,



4.časť- **laboratorne skúšky surového kravského mlieka** (určenie mernej hmotnosti mlieka – laktodenzimetrom, stanovenie kyslosti mlieka titračnou metódou podľa Soxhlet- Henkela, NK – test a rastlinná výroba a krmovinarstvo.

Počet bodov pre jednotlivé časti sa pridelovali podľa pokynov pre 16. ročník súťaže Mladý ekofarmár.

Výsledne hodnotenie:

1.miesto Simona Michalíková z II.A triedy s počtom bodov 62,

2.miesto Marián Monček z II.A triedy s počtom bodov 59,

3.miesto Adam Klvaňa z I.A triedy s počtom bodov 52,

4.miesto Dominik Holba z II.M triedy s počtom bodov 23,

5.miesto Tímea Rychtárechová z I.A triedy s počtom bodov 18.

Žiaci umiestnení na prvých dvoch miestach postupujú do celoslovenského kola, ktoré sa uskutoční 5.- 6.5. 2015 na našej škole

Súťaž hodnotila skúšobná komisia v zložení: Ing. Mária Geregová, Ing. Ivana Kirdová , Ing. Ľubomíra Lichvárová .

Simona II.A



Zimné obdobie je jedno z najkrajších ročných období . Najčastejšie si ho spájame s krásnymi vianočnými sviatkami, školáci s prázdninami a oddychom. Ak je vonku i sneh, vychutnávame si množstvo zimných športov. Ale nesmieme zabúdať, že v tomto období na nás číhajú i nepríjemné vírusy.

Vírusy chrípky milujú nízku teplotu a vyššiu vlhkosť.

„Chrípkové vírusy sa šíria vzduchom, kvapôčkovou infekciou, teda kašľaním a kýchaním. Chorý človek vylučuje veľké množstvo vírusu z dýchacích ciest najmä v prvých dňoch ochorenia. Nástup chrípky je náhly. Začína sa zväčša zimnicou, bolesťami hlavy, vysokými teplotami. Prídružia sa bolesti svalov, kĺbov a navštívi nás aj nádcha či škriabanie v hrdle. **Ak nevzniknú komplikácie, mali by príznaky tohto infekčného vírusového ochorenia odznieť po 3 až 5 dňoch.** Avšak k celkovému uzdraveniu dochádza v priebehu 2 až 4 týždňov. **Podľa odborníkov môžeme chorobu prekabátiť očkovaním a posilnením nášho imunitného systému.** *Simona II.A*

PORADŇA PRE ABSOLVENTOV

Kam po maturite?

Okrem maturít sa však blížia aj posledné termíny, dokedy je potrebné odoslať prihlášky na vysoké školy. Rovnako aj s výberom vysokých škôl môžu pomôcť internetové stránky.



Zoznam slovenských vysokých škôl aj s podrobnými informáciami o nich môžete nájsť na stránkach:

portalvs.sk.

www.zoznam.sk/katalog/Vzdelavanie/Skoly/Skoly-vysoke-info/

www.univerzita.net/

sk.wikipedia.org/wiki/Zoznam_vysokych_skol_na_Slovensku

www.best.sk/www/VysokeSkoly.htm

szm.sk/vysoke-skoly/

<https://www.portalvs.sk/sk/informacie-o-vysokych-skolach>



Web ponúka vďaka jednoduchej orientácii prístup veľkého množstva informácií po niekoľkých kliknutiach. Vybrať školu je možné napríklad podľa miest, alebo aj podľa zamerania. Po zvoľení školy sa pred študentom zobrazia konkrétne študijné programy, ktoré sú fakultou ponúkané. Na jednotlivých podstránkach je možné nájsť informácie o prijímacích pohovoroch či poplatkoch za prihlášky, alebo štúdium. S výberom českých vysokých škôl pomôže portál

vysokeskoly.cz.

Ing. Gézeová Oľga VP

Nepreháňajme to!

V súčasnosti pribúda viac zástancov, ktorí si uvedomujú, **aký dopad na zdravie človeka má elektronizácia života**. Napriek tomu ich mnohí ignorujú a používajú naďalej!



Niektoré zdravotné problémy, ktoré môžu spôsobiť technológie:

U dospelých:

- Pre časté používanie smartfónu či tabletu sa môžu zapáliť šľachy v palci či iných prstoch. Ľudské telo nezvláda používanie týchto prístrojov.
- Zranenia krku, ktoré vznikajú po hodinách strávených nakláňaním sa k obrazovkám. Ak je hlava vysunutá dopredu, môže sa zdať ťažšia, čím vzniká tlak na celé telo. Vzniká tzv. "textový krk".
- Používanie tabletov aktívne vyžarujúcich svetlo tesne pred spánkom má negatívny dopad na kvalitu spánku a tým aj na zdravie.
- Závislosť.

U detí:

- Nerozvíja sa im dostatočne pohybové centrum. Majú málo fyzickej aktivity, čo môže viesť neskôr až k nadváhe alebo obezite.

- Môžu mať problémy s očami. Pri pozeraní sa na obrazovku u nich nedochádza k striedaniu akomodácie oka na diaľku a blízko. Nerozvíja sa ich zrakové centrum.
- Časté hranie na dotykovom tablete môže malým deťom poškodiť správnu funkčnosť prstov a rúk (nedostatočné budovanie svalovej hmoty).
- Závislosť.

Ak nám záleží na intelektuálnom rozvoji, mali by sme si určiť mantinely, ktoré sú únosné pre nás. Čas, ktorý venujeme počítaču by sme mali maximálne využiť na získavanie informácií. Veď priamu komunikáciu s priateľmi nemôže nič nahradiť a s nimi si užijeme i veľa pekných zážitkov. Alebo môžeme dať prednosť prírode a vlastným koničkom.

Lenka



Ako s domácimi rastlinami, ak sa vyskytne problém?

Tu sú naše rady:

- **zvädnutá rastlina, vlhký substrát**

možná príčina: poškodenie koreňov

- **zvädnutá rastlina, suchý substrát**

možná príčina: nedostatok vody

- **žlté listy a suchý substrát**

možná príčina: nedostatok vody

- **žlté listy a vlhký substrát**

možná príčina: poškodenie chladom, prievan, premokrenie substrátu

- **hnednutie končekov listov, opadávanie listov a zasychanie pukov**

možná príčina: nízka vzdušná vlhkosť, málo vody

- **strata farebnosti listov**

možná príčina: nedostatok svetla

- **množstvo listov, dlhé a krehké výhony**

možná príčina: nadbytok živín, časté prihnojovanie

- **dlhé, málo olistené stonky, malé listy**

možná príčina: nedostatok svetla

- **matné listy, príliš pomalý rast**

možná príčina: nedostatok živín, malý črepník

- **málo kvetov**

možná príčina: nedostatok svetla

- **hnijúce stonky a listy**

možná príčina: nevhodné podmienky

- **masívne opadávanie listov**



možná příčina: prudká zmena teploty

• **pokrútené okraje listov**

možná příčina: príliš veľa svetla.

Lenka I.P

veselo v škole

Charakterizujte pohlavné rozmnožovanie?

...pohlavne sa rozmnožujú svine a ľudia...

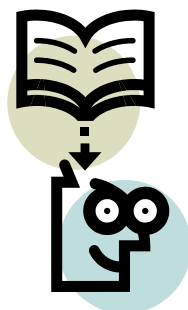
Komunikácia môže byť:

... ústna, písomná, ručná

Čo zistíme z komunikácie s človekom?

...či je to žena alebo muž.

Alkohol sa používa ako *umŕtvenie*.



ŽŠR ďakuje všetkým, ktorí sa pričínili o zdarný priebeh 6. ročníka Mikulášskeho bazáru. Výt'azok 83€ bol určený na prilepšenie žiakom, ktorí sú odkázaní na sociálnu pomoc. Ešte raz všetkým **ĎAKUJEME**

O NAJSILNEJŠIU PÄŤ INTERNÁTU

Dňa 21.1. 2014 sa uskutočnila v našom internáte 2. ročník súťaže: „O najsilnejšiu päť internátu“. Súťažili chlapci i dievčatá. Víťazi získali diplom a sladkú odmenu. A ako to všetko dopadlo?

Výsledky- dievčatá

1. miesto IldikóSándorová ,III.M
2. miesto Natália Majštiníková, II.A
- 3.miesto Mária Haragová, IV.M

Výsledky chlapci

1. miesto Radoslav Sádecký, III.B
- 2.miesto Filip Pánik , III..M
3. miesto Andrej Rokyčák , II.B



LITERÁRNE OKIENKO INTERNÁTU

Sen

*Ďakujem za to, že si,
za to, že „zdieľaš“ so mnou všetky sny.
Viem, že pre mňa budeš tu vždy
a raz ti pomôžem „zdieľať“ s tebou tvoje sny.
Pri živote ma drží už len to,
že mojím si.
Chcem, aby si vedel, že pre mňa všetko si.
Mojím snom si ty!*

Preplakané noci

*Lásky dlhé sekundy, dlhé minúty,
premárnené hodiny, preplakané noci.
Vždy budeš môj , hoci teraz nemáš ma v moci,
tie krásne chvíle zažijeme ešte veľakrát v noci.
Ďakujem za tie všetky chvíle,
viem, že teraz to je dlhé byť bez seba,
ale sľubujem, že keď vlci , ktorí obnovia naše noci
už nebudeme musieť vraviť to zlé hoci...*

Táňa L.II.A

Zachovávanie tradícií

Žiaci zo školského internátu každý rok navštívia klientov CSS Lúč Pruské ako Mikuláš, čerti a anjeli. Aj tento rok im spríjemnili ich pobyt v tomto zariadení. Klienti im za balíček sladkostí predvedú, čo sa naučili. Naši žiaci si až tu uvedomia, aké majú šťastie, že sú mladí a zdraví.

Dňa 8. 12. žiaci zo školského internátu pripravili pre deti zamestnancov školy mikulášsku besiedku.



Čaj

Čaj nás nielenže zohreje, ale v mnohých prípadoch ho konzumujeme pre jeho povzbudzujúci účinok. Čaj neznáša vlhko a teplo, skladujeme ho v uzavretej nádobe. Keď si čaj robíme do zásoby, mali by sme mať naň čajník. Ten nikdy z vnútra neumývame, iba vyplachujeme vriacou vodou.

Čaj zásadne nevaríme, iba ho sparíme vriacou vodou. Vo vychladnutej vode sa čaj vylúhuje nedostatočne a dlhšie. Čaj necháme vylúhovať asi 5 minút. Aby zostal číry, pridáme doň trochu kyseliny citrónovej. Dochutiť ho môžeme medom, alebo



sirupom, prípadne cukrom. Čaj dostane príjemnú arómu, ak pred podávaním vložíme do cukru kúsok pomarančovej kôry.

Správne pripravený čaj má dobré chuťové vlastnosti a

povzbudzujúce účinky vďaka obsahu teínu. Výborne hasí smäd.

V rôznych krajinách sa čaj pripravuje podľa miestnych zvyklostí. Napríklad v Číne sa významným hosťom podáva čaj, v ktorom plávajú okvetné lístky čerstvých ruží alebo rozmarínu.

V Mongolsku sa čaj pije s maslom, troškou soli a korenia.

Nemci pijú silný čierny čaj s mliekom, Holanďania so smotanou. V Japonsku je príprava čaju hotovým obradom. Pri jeho pití sa sedí v miestnosti vyzdobenej kvetmi pri tlmenom svetle. Každý Japonec denne vypije 10-15 šálok tohto nápoja.

Pri príprave čaju sa môžeme riadiť nasledujúcimi zásadami:

- na kvalitu čaju má najväčší vplyv čajník
- nikdy ho zvnútra neumývajte saponátom
- najvhodnejšie sú z hrubostenného porcelánu, ktoré udržiavajú teplotu nápoja
- voda – musí byť čerstvá, mäkká
- hneď po zovretí ju treba odložiť z horáka
- miesto vody môžeme použiť aj minerálku
- **Čaj sa nikdy nesmie variť, ale iba lúhovať 3 – 5 minút.**

Chutný čaj pripravíme tak, že zelený čaj zalejeme 3 dcl vriacej vody a necháme ho lúhovať 5 minút. Potom ho ochutíme 0,02 dcl ovocného sirupu a 1 lyžičkou medu.



Simona II.A

A k chutnému čaju si upečieme dobrý koláčik – napríklad štrúdlu z kysnutého cesta.

Ingrediencie: **½ balíčka kvasníc**
 3,5 dl mlieka
 4 PL kryštálového cukru
 500 g polohrubej múky
(dobrá kombinácia 2/3 polohrubej múky a 1/3 celozrnej)
 1 ČL soli
 50 g masla
 5 PL oleja
 1 vajíčko

Postup: Do misky si dáme múku, soľ, cukor, vajíčko, roztopené maslo, olej, v teplom mlieku rozmiešame kvasnice a vymiesime cesto , ktoré necháme vykysnúť .

Pripravíme si plnku z maku alebo orechov, do ktorej pridáme vanilínový cukor, hrozienu, kryštálový cukor, veľmi chutné sú aj kompótové čerešne (odkôstkované). Dobrú chuť!



Vydala redakčná rada novinárskeho krúžku.
Vedúci krúžku: Ing.Oľga Gézeová
Jazykový redaktor: Mgr. Margita Košútová
Šéfredaktor: Simona Michalíková II.A
Redaktor: Lenka Ďurdíková I.P
Foto: archív SOŠ Pruské
február 2015